

## Sportmedizinische Grundlagen WiSe 2016/17

Wahlfach (7M0012) im Rahmen der neuen ÄAppO, angeboten von der Arbeitsgruppe **LMU Co.Med** (Curriculumsoptimierung Medizin) für das Wintersemester 2016/17:

### Kursbeschreibung:

Höher-Schneller-Stärker. Die Entwicklungen der olympischen Siegerzeiten im Marathon sprechen eine klare Sprache: IV. Olympische Spiele 1908: 2:55:18h, XXX. Olympische Spiele 2012: 2:08:01h. Doch wo sind die Grenzen der menschlichen Belastbarkeit? Was passiert, wenn Verletzungen den Traum von einer Olympiamedaille gefährden? Wie können Verletzungen präventiv verhindert werden? Und welchen Beitrag kann die Sportmedizin zur Trainingssteuerung liefern? Die Beantwortung dieser Fragen sind häufige Herausforderungen eines Sportmediziners, die es zu beleuchten gilt. Im Wahlfach behandeln wir aus dem Bereich der orthopädischen und internistischen Sportmedizin folgende Aspekte:

1. Anhand von Fallbeispielen erarbeiten wir anatomische Grundlagen, Risikofaktoren, Behandlungsschemata und Möglichkeiten der Prävention von typischen Sportverletzungen. Exemplarisch erstellen wir eine Trainingseinheit für einen verletzten Sportler im Rahmen seiner Rehabilitation. Das eigene Risikoprofil leiten die Teilnehmer mithilfe spezifischer Untersuchungstechniken sowie funktionellen Testungen ab und erarbeiten spezifische Präventionsmaßnahmen.
2. Aufbauend auf die anhand eines wissenschaftlichen Übersichtsartikels erarbeiteten Grundlagen führen wir in einer sportmedizinischen Arztpraxis eine Laktatleistungsdiagnostik durch. Die Auswertung, Interpretation und Anwendung der Ergebnisse werden gemeinsam erarbeitet und diskutiert.

Ergänzend zu den Schwerpunktthemen erhalten die Teilnehmer einen Überblick über die Anforderungen und Möglichkeiten der Ausbildung im Bereich Sportmedizin.

**Bewertung:** Die Prüfungsleistung wird in Form von Diskussionsbeiträgen (Fallbeispiele) und einer kurzen, schriftlichen Abschlussprüfung *am Dienstag den 17.01.17 von 18.00-19.00 Uhr* erbracht. Weitere Informationen finden Sie auf der Lernplattform (Moodle).

**Zielgruppe:** Studierende aller vorklinischer Semester

### **Termine:**

08.11.16 von 18.30-20.30

29.11.16 von 18.30-20.30

06.12.16 von 18.30-20.30

13.12.16 von 17.30-20.30

20.12.16 von 16.00-20.00

10.01.17 von 17.30-20.00

17.01.17 von 18.00-19.00 (Abschlussprüfung)

Zusätzlich wird voraussichtlich am Mittwoch den 21.12.16 von 13.30-16.30 Uhr eine sportmedizinische Leistungsdiagnostik in einer Arztpraxis durchgeführt.