

NimMs mit: Praxistraining für AGN Mitarbeiter

Themen: BLS, ALS, Atemwegssicherung - Intubation, eFast

Beim vierstündigen ersten Praxistraining der Arbeitsgemeinschaft Notfallmedizin München hat das studentische Organisationsteam im peer-teaching grundlegende Notfallpraxis skills trainiert. Dabei wurde schnell deutlich, wie wichtig ein solches Training für die Vorbereitung auf den Realfall ist, da einmal Gelerntes nur durch regelmäßiges Üben auch im stressigen Ernstfall sicher abrufbar ist.

Neben den Algorithmen der Herz-Lungen-Wiederbelebung gemäß den aktuellen ERC Leitlinien 2015, wurden auch die verschiedenen Optionen der Atemwegssicherung theoretisch besprochen und anschließend in Teams praktisch durchgeführt, dabei wurden anschaulich die Vor- und Nachteile der einzelnen Methoden deutlich.

An der dritten Station galt es den im Schockraum üblichen FAST-Sonografieablauf zu erlernen, um damit im Notfall schnell und dennoch präzise freie Flüssigkeit beispielsweise im Abdomen oder Herzbeutel zu detektieren.

Um den Praxisabend thematisch abzurunden, konnten die Teilnehmer ihr Wissen und die erlernten Skills in ABCDE-Fallbeispielen erproben, wobei die weniger Erfahrenen von dem Vorgehen der Erfahreneren lernen konnten und das Team somit die Aufgaben hervorragend meistern konnte.

Das Feedback der AGN-Mitarbeiter war eindeutig, eine Wiederholung ist mehr als erwünscht und zeigt, dass Notfallmedizin nicht nur Leben retten kann, sondern richtig vermittelt viel Spaß macht!