



Sportmedizinische Grundlagen

Wahlfach (7M0012) im Rahmen der neuen ÄAppO, angeboten von der Arbeitsgruppe **LMU Co.Med** (Curriculumsoptimierung Medizin) für das Sommersemester 2016.

Kursbeschreibung:

Höher-Schneller-Stärker. Die Entwicklungen der olympischen Siegerzeiten im Marathon sprechen eine klare Sprache: IV. Olympische Spiele 1908: 2:55:18h, XXX. Olympische Spiele 2012: 2:08:01h. Doch wo sind die Grenzen der menschlichen Belastbarkeit? Was passiert, wenn Verletzungen den Traum von einer Olympiamedaille gefährden? Die Beantwortung dieser Fragen sind häufige Herausforderungen eines Sportmediziners, die es zu beleuchten gilt.

Im Wahlfach behandeln wir aus dem Bereich der orthopädischen und internistischen Sportmedizin folgende Aspekte:

1. Anhand von Fallbeispielen erarbeiten wir anatomische Grundlagen, Risikofaktoren, Behandlungsschemata und Möglichkeiten der Prävention von Knieverletzungen. Exemplarisch erstellen wir eine Trainingseinheit für einen verletzten Sportler (Fallbeispiel) im Rahmen seiner Rehabilitation. Das eigene Risikoprofil leiten die Teilnehmer mit Hilfe spezifischer Untersuchungstechniken und funktionellen Testungen ab und erarbeiten spezifische Präventionsmaßnahmen.
2. Aufbauend auf die anhand eines wissenschaftlichen Übersichtsartikels erarbeiteten Grundlagen führen wir in einer sportmedizinischen Arztpraxis eine Spiroergometrie und Laktatleistungsdiagnostik durch. Die Auswertung, Interpretation und Anwendung der Ergebnisse werden gemeinsam erarbeitet und diskutiert.

Ergänzend zu den Schwerpunktthemen erhalten die Teilnehmer einen Überblick über die Anforderungen und Möglichkeiten der Ausbildung im Bereich Sportmedizin.

Bewertung: Die Prüfungsleistung wird in Form von Diskussionsbeiträgen und einer kurzen, schriftlichen Abschlussprüfung (29.06.2016, 18.00-19.00 Uhr, Ort: D1.34, Pettenkofer Str. 12) erbracht.

Zielgruppe: Studierende aller vorklinischer Semester

Termine für das SoSe 2016:

Mittwoch 11.05.16, 18.00-20.00 Uhr

Mittwoch 18.05.16, 18.00-20.00 Uhr

Samstag 21.05.16, 09.00-16.00 Uhr

Mittwoch 01.06.16, 18.00-20.00 Uhr

Mittwoch 08.06.16, 18.00-20.00 Uhr

nach Absprache: Termin für den Besuch einer Arztpraxis in der Woche vom 13.06.-19.06.16 (ca. 3 Std.)

Mittwoch 22.06.16, 18.00-20.00 Uhr

Mittwoch 29.06.16, 18.00-19.00 Uhr

Alle Termine finden in Raum D 1.34, Pettenkoferstr. 12, 1. OG, statt.